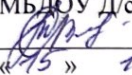




МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4 «СЫРДАХ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЯКУТСК»  
(МБДОУ «Д/с №4 «Сырдах» ГО «город Якутск»)  
677906, г. Якутск, с.Сырдах, улица Мира, дом 14/2; тел.факс 8 (411-2)  
40-23-79, 40-33-18, e-mail:detsad4@yaguo.ru  
ОКПО 13123939, ОГРН 1021401045819, ИНН/КПП 1435128640/143501001

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующей по  
ВМР  
МБДОУ Д/с «Сырдах» №4  
 С.Е. Алексеева  
« 15 » 10 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Д/с «Сырдах» №4  
 С.С. Ушницкая  
2021 г.



### План месячника психологического здоровья

«Здоровье – это жизнь!».

(15.10.2021 – 15.11.2021г)

**Цель:** Сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

#### Задачи:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и профилактику “эмоционального выгорания” педагогических работников.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

	Мероприятие	Сроки реализации	Ответственные
	Общее мероприятие в рамках месячника психологического здоровья воспитанников акция «Подари радость- подари сладость».	за период месячника	Администрация ДОУ Педагоги-психологи
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Диагностика уровня тревожности «Кактус», «Семейное интервью» (старшие и подготовительные группы).	15.10.21.	Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатьева А.Д.

2.	Диагностика психологической готовности к школе (подготовительные группы).	14.09.2021	Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д
3.	Социометрия «Капитан корабля» (старшие группы).	19.10.2021- 7.11.2021	Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д
4.	Коррекционно-развивающая работа (дети «группы риска», дети с ОВЗ, подготовка к школе)	В течении учебного года	Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д
5.	Конкурс «Лучше всех!» в сети инстаграм с хэштегом #лучшевсехдс4.	15.10.20	Педагоги-психологи, воспитатели, педагоги ДОУ.
6.	Онлайн-выставка изобразительного и декоративно-прикладного творчества «С любовью к маме» среди детей с ОВЗ.	9.11.2021	Педагоги-психологи Тьютор  Зав. ВМР
7.	Мероприятия для отдельных групп:  Мероприятия для отдельных групп: младшие группы «Пальчиковые игры»  Средние группы – арт-терапия «Рисуют наши пальчики»  Старшие группы – тренинг «Сказочное путешествие»  Подготовительные группы – тренинг «Путешествие в страну Логики».	15.10.2020- 30.10.2020	Педагоги-психологи, воспитатели, педагоги ДОУ
<b>Работа с родителями</b>			
7.	Конкурс для создания развивающих книжек «Развивайка».	15.10.2021 - 5.11.2021	Зав. ВМР  Педагоги-психологи, воспитатели, педагоги ДОУ
8.	Мероприятия для отдельных групп  Родительские собрания по ZOOM	22.10.2021	Зав. ВМР Алексеева С.Е воспитатели,  Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д.
9.	Анкетирования в гугл форме на тему:	19.10.2021	Воспитатели

	«Адаптация в детском саду» (младшие группы) «Портрет моего ребенка» (средние, старшие). «Готов ли ваш ребенок в школе?» (подготовительные группы). «Тест одаренности» (Старшие и подготовительные группы)		Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д.
10.	Просветительская работа. Памятки, рекомендации, советы.	20.10.2021	Педагоги-психологи, воспитатели
11.	Индивидуальные консультации по запросам через приложения инстаграм, whatsapp, zoom.	В течении учебного года	Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д.
<b>Работа с педагогами</b>			
12.	Тренинг на тему: «Эмоциональное выгорание педагогов»  Методика «Человек под дождем» для педагогов	2.11.2021	Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д. Зав. ВМР Алексеева С.Е.
13.	Конкурс танцевального флэш-моба «Вместе Ярче»	5.11.2021	Музыкальные руководители Педагоги-психологи Малахаева Н.А. Игнатъева А.Д.
14.	Профилактика жестокого обращения с детьми.	9.11.2021	Зав. ВМР Алексеева С.Е. Педагог-психолог Малахаева Н.А.
14.	Мастер -класс на тему: «Гимнастика мозга. Кинезиология в детском саду»	9.11.2021	Педагог-психолог Малахаева Н.А.
15.	Педагогический час для групп раннего возраста и младшие гр. «Итоги адаптации в ДОУ».  Педагогический час для подготовительных групп «Скоро в Школу».	16.11.2021	Зав. ВМР Педагоги-психологи воспитатели, педагоги ДОУ
16.	Просветительская работа. Памятки, рекомендации, советы.	15.10.2021- 15.11.2021	Педагоги-психологи
17.	Индивидуальные консультации по запросам	В течении учебного года	Педагоги-психологи, воспитатели, педагоги ДОУ