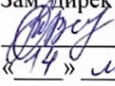


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Сырдах»

677906, г. Якутск, п. Тулагино, с. Сырдах, ул. Мира, д. 14/2, тел. 40-23-79,
detsad4@yaguo.ru

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВМР

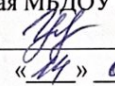
 Тимофеева С.А.

«14» марта 2022 г



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ д/с № 4 «Сырдах»

 Ушницкая С.С.

«14» 03 2022 г

План месячника психологического здоровья

(15.03.2022 – 15.04.2022г)

МБДОУ Д/с № 4 «Сырдах»

Цель: Сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

Задачи:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и профилактику “эмоционального выгорания” педагогических работников.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

№	Мероприятие	Сроки реализации	Ответственные
Общее мероприятие в рамках месячника психологического здоровья воспитанников			
	Акция « <i>Подари книгу в группу</i> » приуроченное к году Чтения в образовании РС(Я). Цели акции: пополнение познавательными и художественными литературами в группах ДОУ.	с 15.03-10.04.2022 г	Педагоги-психологи, воспитатели

Работа с детьми			
1.	Методика «Рисунок семьи», «Лесенка, «Три дерева».	Март-апрель	Педагоги-психологи
2.	Диагностика психологической готовности к школе, заполнение карты выпускника в СГО	Март-апрель	Педагоги-психологи
3.	Коррекционно-развивающая работа (дети «Группы риска», дети с ОВЗ, подготовка к школе и т.д)	В течении учебного года	Педагоги-психологи
5	Развлечение для детей и воспитателей «День бантиков» Цель: Создание веселого настроения, условия для сплочения детского коллектива и развития воображения.	18.03.2022	Педагоги-психологи, воспитатели
4.	« МИСС И МИСТЕР » детского сада среди подготовительных групп Цель: выявление одарённых детей дошкольного возраста, стимулирование проявления детских талантов, развитие творческой активности детей и родителей (законных представителей), развитие у участников творческих навыков, артистизма, умения держать себя на сцене.	06.04.2022	Педагоги-психологи, воспитатели, педагоги ДОУ, музыкальные руководители
5	Заочный творческий фотоконкурс « Мир моих увлечений » Цель: способствовать творческого потенциала детей, увлечённым своим любимым делом, поддержки детской индивидуальности	с 15.03.-04.04.2022 г.	Педагоги-психологи, воспитатели
Работа с родителями			
5.	« Письмо любви к своему ребенку » (<i>письмо пишут родители к своим детям в тайне от него. Зачитывать письма будут воспитатели в группе. За самое оригинальное письмо родители получают диплом</i>)	18.03.2022 г	Педагоги-психологи, воспитатели.

	«Самый заботливый, любящий, и позитивный родитель») Цель: развитие чувства самооценности через создания особого микроклимата в детском саду и семье.		
	Групповые консультации на тему: «Психологическая готовность будущих первоклассников»	Март-апрель	Педагоги-психологи
	Родительские собрания подготовительных групп. (Дистанционно WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.).	Март-апрель	Педагоги-психологи
6.	Экспресс диагностика/опрос в форме анкетирования (Google форма)	Март-апрель	Педагоги-психологи, воспитатели
7.	Просветительская работа на сайте сада, инстаграм, телеграм	Март-апрель	Педагоги-психологи, воспитатели
8.	Индивидуальные консультации по запросам (размещение информации на сайте ДОУ)	В течении учебного года	Педагоги-психологи
Работа с педагогами			
9.	Конкурс среди групп детского сада по созданию психологического уголка «Уголок уединения» Цель: создание условий для сохранения психологического здоровья каждого ребенка	С 15.03-11.04.2022 г.	Зам. по ВМР Педагоги-психологи, педагоги ДОУ
10.	Просветительская работа (размещение информации на сайте ДОУ, в инстаграм, WhatsApp и др)	Март-апрель	Педагоги-психологи
11.	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания»	Март	Педагоги-психологи, Зам. по ВМР
12.	Индивидуальные консультации по запросам	В течении учебного года	Педагоги-психологи